

## **Ausschnitt aus dem Bildungsprogramm 2016 zum Thema Inklusion und Sport**

### **Fachforum Inklusion und Sport**

Am 31. Januar 2016 von 10 bis 17 Uhr veranstaltet der HSB in Kooperation mit seinen Partnern aus dem Behindertensport das Fachforum Inklusion und Sport. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die Frage, wie Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport treiben können. So sollen Grundideen für Inklusion in verschiedenen Sportarten vermittelt werden. Das Fachforum richtet sich an Übungsleiter, Trainer und Funktionäre in Sportvereinen sowie an Lehrer, Therapeuten und Interessierte.

### **Tanzen inklusiv**

S. 27 ÜL.2.2.09

Viele Ansätze aus dem freien, zeitgenössischen Tanz eignen sich hervorragend für den Einsatz in inklusiven Tanzgruppen. Im Workshop werden einige davon in praktischen Übungen und anschließender Reflektion erprobt. Anregungen für Warm-Up, Körperarbeit und Improvisation werden ebenso aufgezeigt wie die Möglichkeiten zur Entwicklung von freier Bewegung in kleine Choreografien (strukturierte Abläufe). Dem besonderen Augenmerk inklusiver Tanzarbeit wird dabei immer wieder Raum gegeben.

Termin: Sa., 12. Juni 2016, 10 - 14 Uhr  
Anmeldung: bis 29.05.2016  
Leitung: Anke Böttcher  
Gebühren: 20.00 / 30.00 / 40.00  
Hinweis: Anerkennung von 5 LE

### **Inklusive Sportgruppen - Breitensport für alle!**

S.27 ÜL 2.2.11

Inklusive Sportgruppen – Breitensport für alle! In vielen Sportgruppen erleben wir immer wieder, wie heterogen und verschieden unsere Teilnehmer/innen doch sind. Das gilt insbesondere für inklusive Angebote. In dieser vorwiegend praxisorientierten Veranstaltung wird aufgezeigt, wie mit dem richtigen „Handwerkszeug“ und einer Schatzkiste voller neuer Spiele jede Sportgruppe für Monate neuen Schwung erfährt. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem gemeinsamen Sporttreiben von Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen.

Termin: Sa., 25. Juni 2016, 9 - 16 Uhr  
Anmeldung: bis 11.06.2016  
Leitung: Stefan Schlegel  
Gebühren: 36.00 / 54.00 / 72.00  
Hinweis: Anerkennung von 8 LE

## **Stand Up Paddling (SUP) als Inklusionssport**

S.28 ÜL 2.2.19/2.2.20

In Kooperation mit dem Goldbekhaus e.V. bietet das HSB-Bildungsreferat erstmalig eine solche Fortbildung an. Der Grundkurs besteht aus zwei Teilen, von denen der erste einen grundsätzlichen Umgang mit SUP-Equipment und den verschiedenen Techniken beinhaltet: Sicherer Umgang mit dem SUP-Equipment, Sicherheit und Materialkunde, Grundpaddelschläge, das Manövrieren und das korrekte Ein- und Aussteigen. Der zweite Teil des Tages thematisiert das zuvor Gelernte vor dem Hintergrund der Barrierefreiheit im SUP als Wassersport: Barrieren im Wassersport – speziell SUP, Teilhabe an bewegungskulturellen Gruppenaktionen, praktische Durchführung von inklusiven SUP-Einheiten.

Im Verlauf der Fortbildung werden Theorie und Praxis sinnvoll gemischt, so dass zwischen den Einheiten Raum für Reflexion und Fragen bleibt.

|             |  |
|-------------|--|
| Zielgruppe: | max. 10 Teilnehmer/innen, ÜL, Trainer/innen, Interessierte             |
| Termin:     | Fr., 13. Mai (2.2.19), Sa., 14. Mai 2016 (2.2.20), jeweils 10 - 17 Uhr |
| Anmeldung:  | bis 29.04.2016 (2.2.19)  |
| Leitung:    | Carmen Naske   |
| Gebühren:   | 20.00 / 30.00 / 40.00  |
| Hinweis:    | Anerkennung von 7 LE   |

## **Kontakt/Anmeldung für Fortbildungen bei:**

Kerstin Klante  
Sachbearbeiterin Bildung  
Tel.: 040 / 4 19 08-226  
k.klante@hamburger-sportbund.de

## **Grundkurs der Deutschen Gebärdensprache für ÜL und Trainer/innen**

Der Hamburger Sportbund e.V. bietet in Zusammenarbeit mit dem Gehörlosenverband Hamburg e.V. erstmalig Grundkurse der Deutschen Gebärdensprache (DGS 1) an. Diese finden entweder als Abend-, Wochenend- oder Kompaktkurs (Mo. – Fr.) statt und haben einen Umfang von 20 bzw. 30 Stunden. Zielgruppe sind Übungsleiter/innen und Trainer/innen, die gehörlose Sportler/innen anleiten bzw. beabsichtigen, dieses zu tun. Die Kurse werden mit 5 LE zur Verlängerung von ÜL- und Trainerlizenzen anerkannt. Die Teilnahmegebühr beträgt für ÜL/Trainerinnen aus HSB-Mitgliedsvereinen 20,00 €. Kursinhalt sind verschiedene Möglichkeiten nonverbaler Kommunikation sowie erste einfache Satzübungen und grundlegende Vokabeln. Die Kurse sollen im 2. Halbjahr 2016 stattfinden, wenn sich genügend Interessierte finden. Wir bitten darum, sich bei Interesse beim HSB-Bildungsreferat zu melden, anschließend werden die Termine abgestimmt. Anmeldefrist ist spätestens der 30. Juni 2016.

**Anmeldung/Info:** Andreas Ohlrogge, 040-41908-285, a.ohlrogge@hamburger-sportbund.de.

## **Ausblick**

In Planung für das 2. Halbjahr 2016 ist eine sportartspezifische Fortbildung zum Thema Inklusion und Kampfsport.

**Anmeldung/Info:** Andreas Ohlrogge, 040-41908-285, a.ohlrogge@hamburger-sportbund.de.