

HBW-Rahmenplan

	Mittwoch, 28.05.25	Donnerstag, 29.05.25
Frühstück 07:15 - 8:30		07:00 Lauf mU14
		08:00 Lauf mU16
		07:15 Frühstück mU14
		08:00 Frühstück mU16
Training		08:45 TE mU14
		10:30 Ende TE mU14
Video		09:45 Video mU16
		11:15 Video mU14
Training		10:30 TE mU16
		12:30 Ende TE mU16
Mittagessen		14:30 Anreise mU14 am Kura
		15:30 Anreise mU16 am Kura
	14:30 TE mU14	
	15:45 Ende TE mU14	
	15:30 Zwima mU14	
	15:45 TE mU16	
	16:45 Ende TE mU16	
	16:45 TE mU14	
	18:45 Ende TE mU14	
	17:45 Abendessen mU16	
	18:50 Abendessen mU14	
		19:00 Meeting mU16
20:30 Meeting mU14		
Spiel	19:30 TE mU16	
	21:30 Ende TE mU16	
Bettruhe	21:45 Zwima mU16	
	22:00 Bettruhe	