

HBW-Rahmenplan

	Mittwoch, 17.06.25	Donnerstag, 18.06.25
Frühstück 07:15 - 8:30	09:15 Anreise wU16 am Kura 10:00 Anreise mU16 am Kura	07:00 Lauf wU16
		08:00 Lauf mU16
		07:15 Frühstück wU16
		08:00 Frühstück mU16
Training	09:30 TE wU16 11:00 Ende TE wU16	09:00 TE wU16 10:30 Ende TE wU16
	10:15 Video mU16 11:30 Video wU16	09:45 Video mU16 11:15 Video wU16
Video		
Training	11:00 TE mU16 12:45 Ende TE mU16	10:30 TE mU16 12:30 Ende TE mU16
Mittagessen	12:50 Mittagessen wU16	12:50 Mittagessen wU16
	13:00 Mittagessen mU16	13:00 Mittagessen mU16
Training	14:30 TE wU16 15:45 Ende TE wU16	14:00 TE wU16 15:30 Ende TE wU16
		16:00 Abreise wU16
Training	15:45 TE mU16 16:45 Ende TE mU16	15:30 TE mU16 16:45 Ende TE mU16
Spiel	16:45 TE wU16 18:30 Ende TE wU16	17:15 Abreise mU16
Abendessen 17:45 - 19:00	17:45 Abendessen m16	
	18:40 Abendessen w16	
	19:00 Meeting mU16	
	19:45 Meeting wU16 Teamabend	
Spiel	19:30 TE mU16 21:30 Ende TE mU16	
Bettruhe	21:45 Zwima mU16	
	22:00 Bettruhe	