

Rahmenplan HBW

	Freitag, 25.4.25	Samstag, 26.4.25	
	09:30 Anreise U14w 11:00 Anreise U16w	07:20 Aktivierung U14w 08:40 Aktivierung U16w	
Frühstück		07:45 Frühstück U14w 09:00 Frühstück U16w	
Training	10:00 TE U14w 11:30 Ende 11:30 TE U16w 13:00 Ende	09:00 TE U14w 10:30 Ende 10:45 TE U16w 12:15 Ende	
Training	13:00 TE U14w 14:15 Ende	12:00 Mittagessen U14w 12:30 Mittagessen U16w	
	13:45 Mittagessen U16w 14:30 Mittagessen U14w 14:15 HCL Ostercamp 16:15 Ende	 14:00 TE U14w 15:30 Ende 15:30 TE U16w 17:00 Ende	
Training	16:15 TE U16w 17:30 Ende	 16:00 U14w Abreise 17:30 U16w Abreise	
Training	17:45 Abendessen U16w 17:30 TE U14w 18:45 Ende 19:00 Abendessen U14w	 	
	18:45 TE U16w 20:00 Ende	 	

Rahmenplan HBW

21:00	Zwima U14/16w
22:30	Bettruhe

Rahmenplan HBW