

Elterninfo



Inhaltsangabe

- Begrüßung
- Der WHV
- WHV Fördersystem
- Eingangssichtung
- Förderzentrum
- U14 / U13
- U16 / U15
- Landessichtung
- Extras & Regeln

Begrüßung

Liebe*r Auswahlspieler*in, liebe Eltern,

mit der Aufnahme in das Fördersystem hast Du einen ersten Schritt in den Leistungssport gemacht, der Dich später zu einer der Jugendnationalmannschaften, von da zur Erwachsenennationalmannschaft und vielleicht sogar mal zu den Olympischen Spielen führen kann. Wir Landestrainer*innen werden Dich auf diesem Wege begleiten und unterstützen.

Wie in jedem Sport kommen damit einige Verpflichtungen und Entbehrungen auf Dich zu. In der nun folgenden Präsentation, wollen wir Dir und Deinen Eltern den Weg zum Nationalspieler*in darstellen, die verschiedenen Teams und Ausbildungsstufen, unsere und Eure Aufgaben vorstellen.

Eure Landestrainer*innen



WHV Organigramm - Leistungssport

Petra Münstermann

Vizepräsidentin Jugend

p.muenstermann@whv-hockey.de

Mikro Stenzel

JugendSPORTwart - Leistungssport
Bundesstützpunktleiter

stenzel@deutscher-hockey-bund.de

Johannes Schmitz

OSP Trainer
Rhein-Ruhr

schmitz@deutscher-hockey-bund.de

Dominic Giskes

OSP Trainer
Rheinland

giskes@deutscher-hockey-bund.de

Tobias Jordan

Landestrainer Hockey

t.jordan@whv-hockey.de

Sebastian Folkers

Landestrainer Hockey

s.folkers@whv-hockey.de

Gero Leichenich

Landestrainer Hockey

g.leichenich@whv-hockey.de

Oliver Nesges

Landestrainer Athletik

o.nesges@whv-hockey.de

Sebastian Bieding

Verbandstrainer

Bieding.Hockey@googlemail.com

Krishan Schliemann

Verbandstrainer

Krischan.schl@t-online.de

Lennard Leist

Torwartraining

LeistLennard@gmail.com

Jens Höttemann

Verbandstrainer
FZ Westfalen

hoettemann@tsc-eintracht-dortmund.de

Sonja Thüner

Verbandstrainerin
FZ Westfalen

So-creativ@t-online.de



Sichtungs- und Förderkonzept WHV

Januar - März

Individual Training
Förderthemen Leistungssport

März - Oktober

U16, U14 & U13
wöchentliches Training

März - Oktober

FZ Westfalen U13 / U14
wöchentliches Training

Oktober

Eingangssichtung
U13

Oktober - Dezember

U15 und P-Kader
Hallentraining – Perspektivkader für die U16 / U14



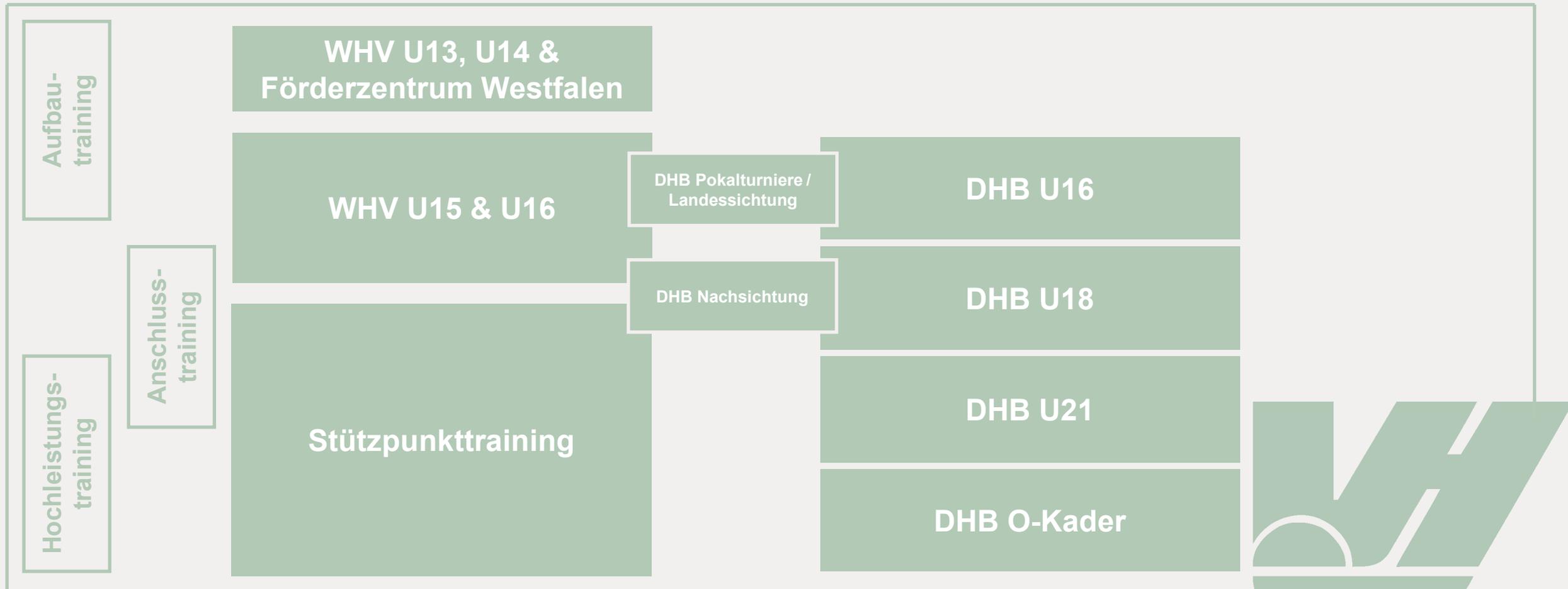
Sichtungs- und Förderkonzept WHV

Positionen zum Sichtungskonzept:

- Wir starten mit der konkreten Sichtung unserer Talente im späten U12 Alter und beginnen mit den ersten Fördermaßnahmen mit Eintritt in die U13/14-Altersklasse. Das hat sich in den letzten Jahren bewährt, da wir die Zeit dazwischen nutzen können, um uns die Athleten*innen noch mal im Wettkampf anzuschauen, und mit den Sichtungsergebnissen abzugleichen.
- Wir bieten im U12 Alter ein Technik-Camp an, um Spielern*innen und Trainer*innen unsere Inhalte und Philosophie nahe zu bringen.
- Es soll eine beständige Durchlässigkeit in unserem System geben, d.h., dass man immer wieder, bei guter Entwicklung, die Möglichkeit hat, den Sprung in einen Kader zu schaffen - bzw. genauso, ihn wieder zu verlassen. Dazu sichten die Landestrainer immer wieder Spiele und Endrunden. Die Landestrainer dienen den Vereinstrainer*innen jederzeit als Ansprechpartner.



Sichtungs- und Förderkonzept WHV



WHV Teams



Sieger Hessenschild
2021



Sieger Rhein-Pfalz Pokal
2019

Jahresplanung WHV Teams

Monat	U16	U14 / U13	FZ WE
Januar	Individualtraining & Leistungsdiagnostik	Pause	Pause
Februar			
März	Lehrgänge & Training	Training	Training in 2 FZ (w / m)
April			
Mai			
Juni	Länderpokal	Pokalmaßnahme (U14)	
Juli	Individualtraining	Individualtraining	
August			
September	Training & BSP-Turnier	Training & Tagesmaßnahme	
Oktober			
November	Lehrgänge, Training & Länderpokal (U15)	Hallentraining & Tagesmaßnahmen	Pause
Dezember			

Sport-
medizinische
Untersuchung

WHV
Eingangs-
sichtung



Die Eingangssichtung

- Die Eingangssichtung für die U13 und das Förderzentrum Westfalen finden im Herbst statt. Hier kann jeder Verein seine Talente melden (Regionalliga 6 Spieler*innen + 1 Torwart / Oberliga 4 Spieler*innen + 1 Torwart / Verbandsliga 2 Spieler*innen + 1 Torwart). Das ist der erste Sichtungsschritt, aus dem die entsprechenden Kader gebildet werden.
- Gesichtet werden immer ausschließlich die älteren Jahrgänge der weiblichen und männlichen U12. So haben wir noch die Möglichkeit die gesichteten Spieler über die Hallensaison zu beobachten und weitere talentierte Spieler*innen zu nominieren.

Förderzentrum Westfalen

- Das Förderzentrum Westfalen bleibt auf Grund seiner geographischen Lage bestehen.
- Es gibt 2 Förderzentren: Dortmund (weiblich) und Oelde (männlich)
- Es ist die erste Sichtung- und Förderebene in der Förderstruktur des WHV.
- Das Training im Förderzentrum beginnt im Normalfall 1-2 Wochen nach der Hallensaison und wird wöchentlich montags am jeweiligen Standort des Förderzentrums-Trainers durchgeführt.
- Besonders auffällige Spieler werden durch die Förderzentrums-Leiter an die Landestrainer gemeldet und dann zum U13/U14 Training eingeladen.

U13

- Das U13 Training stellt die erste zentrale Trainingsmaßnahme im Fördersystem des WHV dar.
- Die U13 setzt sich aus den nominierten Spieler*innen der Eingangssichtung zusammen.
- Die U13 hat wöchentlich montags ein 1-stündiges Athletik- und ein 90-minütiges Techniktraining.
- Der Übergang von U13 zur U14 ist fließend. Zur Hallensaison ist eine Nominierung in den P-Kader möglich.
- Zur neuen Feldsaison besteht die Möglichkeit sich für die U14 zu qualifizieren.
- Bei einer Nichtnominierung, scheiden die Spieler*innen zunächst aus der WHV Förderung heraus. Durch auffällig gute Leistungen zu einem späteren Zeitpunkt können sie wieder in die Auswahlmannschaften aufgenommen werden.
- Trainingsinhalte: Die individuelle Ausbildung steht im Vordergrund. Im taktischen Bereich kommen einfache Überzahlspielformen zur Vorbereitung auf neue, komplexere Spielformen zum Einsatz.



U14

- Die U14 setzt sich aus den nominierten Spieler*innen der ehemaligen U13 zusammen.
- Das Training findet durchgehend montags (1-stündiges Athletik- und ein 90-minütiges Techniktraining) statt und wird auch in der Halle (U15/P-Kader) bis Ende des Jahres weitergeführt.
- Ziel ist es, die Spieler*innen technisch, taktisch und athletisch auf die Anforderungen im U16 Bereich vorzubereiten.
- Die Teams nehmen über das Jahr hinweg an verschiedenen Wettkämpfen (OK-Pokal, HJP-Pokal & Vergleichsmaßnahmen BaWü) teil.
- Die Turniere dienen dem DHB als erste Sichtungsmäßnahme.
- Trainingsinhalte: Die individuelle Ausbildung steht im Vordergrund. Im taktischen Bereich kommen einfache Überzahlspielformen zur Vorbereitung auf neue, komplexere Spielformen zum Einsatz.



U15

- Die U15 setzt sich aus den nominierten Spieler*innen der Feld U14 und U16 (jüngere Jahrgang) zusammen.
- Das Training findet von November bis zum Länderpokal Halle mittwochs (1-stündiges Athletik- und ein 2-stündiges Techniktraining) statt.
- Vor Beginn der U15 Saison findet ein Sichtungslerngang zur Bildung des Hallenkaders statt.
- Im U15 Alter findet mit dem Länderpokal eine weitere Sichtsungsmaßnahme für die Nationalmannschaften statt.
- Vor dem Länderpokal Halle findet ein Nominierungslerngang statt.

U16

- Die U16 setzt sich aus den nominierten Spieler*innen des ehemaligen Hallen P-Kader und der U15 zusammen.
- Das Training findet durchgehend mittwochs (1-stündiges Athletik- und ein 2-stündiges Techniktraining) statt.
- Im U16 Alter finden mit dem Länderpokal und der Landessichtung die wichtigsten Sichtungsmaßnahmen für die Nationalmannschaften statt. Daher liegt hier der Fokus darauf, die Spieler*innen entsprechend auf die Maßnahmen vorzubereiten.
- Vor Beginn der U16 Saison findet ein Sichtungslerngang zur Bildung des Jahreskaders statt.
- Vor dem Länderpokal Feld findet ein Nominierungslerngang statt.
- Trainingsinhalte: Techniken entsprechend der Spielsituationen anzuwenden und wettkampfstabile, situationsgerechte Entscheidungen zu treffen.



Trainingsplanung U16 - (exemplarisch)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
AM							
PM	Kein Spiel am WE davor: Extensives Ausdauertraining	Schnelligkeits- training	Extensive Ausdauer 30 – 45 Min & 45 Min intensives Stabilisations-/ Sprungkraft- training	Schnelligkeits- training		Spiel	
		Vereins- training	Auswahl- training	Vereins- training			

Athletiktraining

- **Kaderathletiktraining:**

U14/U13

- Athletisch Grundlagen (Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Stabilität)
- Die koordinative Ausbildung

U16

- eine darauf aufbauende athletische Ausbildung (Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Stabilität)

- **Begleitende Leistungsdiagnostiken:**

- Leistungsdiagnostiken in den Bereichen Ausdauer, Sprint, Kraft, Beweglichkeit und Prävention
- Ziele: Optimierung der Trainingssteuerung, Entwicklungsbeobachtung und frühzeitige Erkennung von möglichen gesundheitlichen Risikofaktoren.

Die Ergebnisse werden auch an die Vereinstrainer kommuniziert, sodass die Trainingsaufgaben auch in das Vereinstraining integriert werden können.

- **Eigenverantwortung**

Für eine erfolgreiche Leistungssportkarriere besteht die Notwendigkeit, dass die Spieler*innen zusätzlich eigenständig die Trainingspläne der Landes- und Bundestrainer*innen durchführen.

Landessichtungung



- **Nominierung**

Die Nominierung erfolgt durch die Landestrainer*innen in Absprache mit den zuständigen Bundestrainer*innen.

- **Ablauf**

- Landessichtungung Mitte: NHV, Bremen, Mitteldeutschland und WHV
- Ort: in einem der vier Verbände
- Dauer: zwei Tage mit Übernachtung
- vor Ort: Durchführung einer Leistungsdiagnostik und ca. vier Hockeytrainingseinheiten

- **Resultat**

- Nach der Auswertung der deutschlandweiten Landessichtungungen (Nord, Mitte, Süd) besteht die Möglichkeit einer Einladung zur DHB Zentralsichtung der U16-Nationalmannschaften.



Betreuung der Nationalspieler*innen

- Die Landestrainer*innen stehen im engen Kontakt mit den Bundestrainer*innen und tauschen sich regelmäßig über die Entwicklung der Spieler*innen aus.
- Die Spieler*innen können sich bei den Landestrainer*innen Unterstützung über die individuelle Wochen- und Trainingsplanung holen.
- Nach Ausscheiden aus dem WHV-U16 Kader gibt es für die Nationalspieler*innen eine Anschlussbetreuung über die OSP-Trainer.

Betreuung der Nationalspieler*innen

- Die Landestrainer*innen stehen im engen Kontakt mit den Bundestrainer*innen und tauschen sich regelmäßig über die Entwicklung der Spieler*innen aus.
- Die Spieler*innen können sich bei den Landestrainer*innen Unterstützung über die individuelle Wochen- und Trainingsplanung holen.
- Nach Ausscheiden aus dem WHV-U16 Kader gibt es für die Nationalspieler*innen eine Anschlussbetreuung über die OSP-Trainer.

Olympiastützpunkt (OSP)

- **Olympiastützpunkt**

- Unterstützung der Bundeskadersportler*innen
- Leistungen: ärztliche Betreuung, Physiotherapie, Karriere- und Laufbahnberatung, Leistungsdiagnostik oder Ernährungsberatung
- Kooperation zwischen WHV und OSP Stützpunkten (<http://www.olympiastuetzpunkt.de>).

- **Kader**

- Kadereinteilung erfolgt nach Leistungsstand und Alter
- Die Landeskaderspieler*innen haben einen LK-Status
- Die U16 Nationalspieler*innen haben einen NK2-Status und können damit bestimmte Leistungen der OSP Stützpunkte in Anspruch nehmen.

- **Sportmedizinische Untersuchung**

- Jährlich verpflichtend für alle LK-Athleten*innen
- Untersuchungsorte werden durch die Landestrainer*innen bekannt gegeben
- Die Ergebnisse werden über die Datenbank des Landessportbundes (DaLiD) den Spieler*innen und ihren Trainer*innen mitgeteilt.



To-Do's WHV Athleten*innen

- Anmeldung Hoc@keyclub
- Datenschutz
- Vereinswechsel
- Team News / Kostenbeteiligung
- Kommunikationsthemen Athlet*in / Landestrainer*in



Hoc@key Club

- **Was ist der hoc@key Club?**

Der hoc@key Club ist Dein persönlicher Zugang zu den nicht öffentlichen Daten im Hockey- Portal.

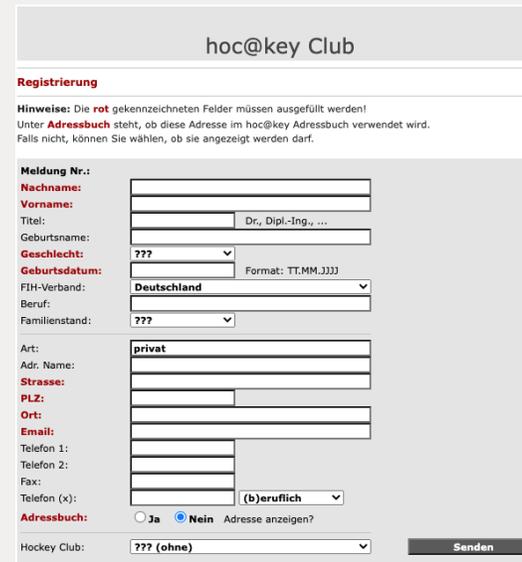
Du benötigst für Deinen eigenen Zugang eine hoc@key Club-Nr. (Login) und ein Passwort, um zu den Daten zu gelangen, die zu Deiner Person erfasst sind, und um diese zu ergänzen bzw. zu korrigieren.

- **Wie melde ich mich beim Hoc@key Club an?**

1. Gehe auf die [WHV Hockey](#) Homepage
2. Klicke rechts auf „Jetzt registrieren“



3. Füll die offenen Felder aus und klicke auf „Senden“



Datenschutzerklärung

- Notwendig um auf eure Stammdaten aus dem Hoc@key Club zugreifen zu können
- Zugriff nur Personen mit einer bestimmten Berechtigung
- Füllt diese bitte schnellstmöglich aus und lasst sie von Euren Eltern unterschreiben
- Die [Datenschutzerklärung](#) schickt Ihr bitte per Mail oder postalisch an die WHV-Geschäftsstelle:

Datenschutz@whv-hockey.de

Friedrich-Alfred-Allee 25
47055 Duisburg

- Alle Formulare findet Ihr auf der [WHV-Seite](#) unter Auswahlteams.



Vereinswechsel / Verpflichtungserklärung

- Die Verpflichtungserklärung besagt, dass die zuständigen Landestrainer*in im Falle eines geplanten Vereinswechsels mit der Angabe von Gründen informiert werden muss.
- Die Landestrainer*innen werden dich in diesem Prozess persönlich beraten.
- Bitte bindet die Landestrainer*innen aus diesem Grund von Anfang an mit ein und nicht erst kurz vor einem anstehenden Wechsel.
- Bei unangemeldetem Vereinswechsel behält sich der WHV einen Ausschluss aus dem Fördersystem vor.
- Die Erklärung wird zusammen mit der Datenschutzerklärung unterschrieben und an die WHV Geschäftsstelle geschickt.



Team News / Kostenbeteiligung

- **Team News**

- Offizielle Informationsplattform für die WHV-Kadernmannschaften
- Bitte schaut regelmäßig für Neuigkeiten in die Team News

Die Team News findet ihr unter der Rubrik „Auswahlteams“ auf der WHV-Homepage.

- **Kostenbeteiligung**

Bei Teilnahmen an Lehrgängen oder Pokalen ist es leider notwendig, dass wir von Euch einen finanziellen Eigenanteil benötigen.



Kommunikationsthemen Athlet*in / Landestrainer*in

- Solltet ihr krankheitsbedingt nicht teilnehmen können gebt den Landestrainer*innen bitte schnellstmöglich Bescheid
- Bitte geht offen und ehrlich mit Verletzungen um. Verhaltet Euch bitte professionell und informiert Eure Vereinstrainer*innen und die Landestrainer*innen umgehend über etwaige Verletzungen. So können wir die weiteren Maßnahmen gemeinsam besprechen und den Kontakt zu den OSP-Stützpunkten herstellen.
- Teilt uns bitte in diesem Zusammenhang mit, wenn ihr Arzt- und Physiotherapie-Besuche habt.
- Die Schule ist natürlich die Basis für Eure Ausbildung und den späteren erfolgreichem Berufseinstieg. Bitte informiert uns rechtzeitig über schulische Maßnahmen oder Probleme, sodass wir gemeinsam eine Lösung finden können. Es ist uns auch möglich, in bestimmten Fällen eine Schulentschuldigung zu schreiben.



Dopingprävention



- Der WHV ist Mitglied im "Gemeinsam gegen Doping" Netzwerk.
- Antidoping Beauftragter: Dr. Klaus Michler
- Die Athleten*innen müssen mit Eintritt in die WHV-U16 über E-Learning ein Antidoping Zertifikat absolvieren.
- Die Spieler*innen werden von uns im Rahmen einer Veranstaltung zur Dopingprävention aufgeklärt.
- Informationen (z.B. Liste der erlaubten Medikamente) gibt es auf der Webseite der Nationalen Doping Agentur (NADA): www.nada.de
- Zusätzlich findet man die sog. *Kölner Liste* (getestete Nahrungsergänzungsmittel), ein Medikamentenanfrageformular und eine Eltern- und Athletenbroschüre.



Schlussatz

Unser Ziel ist Euch zu eigenständigen Leistungssportlern*innen zu machen, d.h. Euch Eure Aufgaben aufzuzeigen, Euch auch dabei zu unterstützen und Euch bei Problemen zu beraten. Das geht aber nur, wenn Ihr offen und frühzeitig mit uns kommuniziert.

Respect
is *Hockey* 

